

Personlig packningslista:

Det brukar nästan alltid vara samma saker som står på packningslistan inför en helgaktivitet, därför tänker vi under hösten bara dela ut en packningslista. Se till att ni inte slänger bort den! När man packar sin ryggsäck är det viktigt att ingen annan packar den åt en. Om mamma/pappa packar så vet du ju inte vart allt ligger, det är trots allt din packning som du kommer använda hela helgen.

Om vi ska ut på hajk är det extra viktigt att tänka på att allt väger! Man kan t.ex. strunta att ta med sig extra byxor och istället använda understället och regnbyxorna.

Korrekt scoutdräkt - scoutskjorta med rätt påsydda märken, halsduk

Ryggsäck, ca 60 l

Sovsäck (ska klara $\pm 0^\circ$ - det kan vara kallt)

SL-remsa eller motsvarande

Liggunderlag, - bör vara ett ganska tjockt liggunderlag

Tvådelat regnställ - är ett måste!

Kängor / Stövlar (ej seglarstövlar), Du ska få plats med ett par yllesockor OBS prova innan du åker!

Gymnastikskor

Tjock ylletröja, mössa, sockor, vantar

Extra jeans

Långarmad träningsoverall/kläder

Ombyte underkläder och strumpor för 3 dagar

Bestickpåse: (obs tygpåse)

2 storkåsar eller djupa plasttallrikar 1 liten kåsa eller en mugg med handtag sked, kniv, gaffel diskhandduk [märk allt med vattenfast märkpena]

Toaletsaker: tvål, handduk, kam/borste, tandborste, tandkräm, myggstift

Komplett personlig utrustning:

1:a förband, papper & penna plåster, säkerhetsnål, kniv, sysaker (nål, tråd), tändstickor, kompass

Ficklampa + extra batterier (pannlampa fungerar utmärkt)

Hajkbricka

Glöm inte Din medicin som Du eventuellt tar regelbundet! Meddela ledarna om Du har egen medicin med Dig!

På en övernattning gäller även:

Inneskor

På en hajk gäller även:

3liter vatten i PET-flaskor

Superunderställ(långkalsonger)

Regnskydd till ryggsäcken

Mp3, mobiltelefon eller liknande apparater lämnar vi hemma! De kan lätt tappas bort eller gå sönder.

